

Jedálny lístok IRIS – IV, Skačany 1.6. 2026 – 7.6. 2026

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	II. Večera
Pondelok 1.6.	Racionálna, šetriaca	Chlieb vo vajci, kečup, čaj	Ovocie	Hrášková kyslá,grilovaný hermelín v slaninkovom kabáte,šťuchané zemiaky	Jogurt s ovocným pyré	Zeleninový šalát kuracím mäsom,pečivo,dressing	Jogurt biely
	Dia	Chlieb vo vajci,kečup,čaj	Ovocie	Hrášková kyslá,grilovaný hermelín v slaninkovom kabáte,šťuchané zemiaky	Jogurt s ovocným pyré	Zeleninový šalát kuracím mäsom,pečivo,dressing	Jogurt biely
	Bezlepková – diéta,	Chlieb vo vajci,kečup,čaj	Ovocie	Hrášková kyslá,grilovaný hermelín v slaninkovom kabáte,šťuchané zemiaky	Jogurt s ovocným pyré	Zeleninový šalát kuracím mäsom,pečivo,dressing	
Utorok 2.6.	Racionálna, šetriaca	Nátierkové maslo,zeleninka, chlieb,čaj	Mrkvový šalát s jablkami	Gulášová polievka,zapekané roľnícke zemiaky s údeným mäsom a klobáksou	Ovocie	Kuracie soté na slaninke a hříbikoch,tarhoňa	
	Dia	Nátierkové maslo,zeleninka, chlieb,čaj	Mrkvový šalát s jablkami	Gulášová polievka,zapekané roľnícke zemiaky s údeným mäsom a klobáksou	Ovocie	Kuracie soté na slaninke a hříbikoch,tarhoňa	Jogurt b.
	Bezlepková – diéta,	Nátierkové maslo,zeleninka, chlieb, čaj	Mrkvový šalát s jablkami	Gulášová polievka,zapekané roľnícke zemiaky s údeným mäsom a klobáksou	Ovocie	Kuracie soté na slaninke a hříbikoch,ryža	
Streda 3.6.	Racionálna, šetriaca	Saláma,maslo, horčica,chlieb,čaj	Jablkový kompót	Šošovicová kyslá,černoehorský kurací rezeň,syr,varené zemiaky, cvikla	Biely jogurt	Tvarohové rezance s jahodovým dipom	
	Dia	Saláma,maslo,horčica ,chlieb,čaj	Jablkový kompót	Šošovicová kyslá,černoehorský kurací rezeň,syr,varené zemiaky, cvikla	Biely jogurt	Tvarohové rezance s jahodovým dipom	Párok, chlieb
	Bezlepková- diéta,	Saláma,maslo,horčica ,chlieb, čaj	Jablkový kompót	Bezl.černoehorský kurací rezeň,syr,zemiaky, cvikla	Biely jogurt	Tvarohové rezance s jahodovým dipom	
Štvrtok 4.6.	Racionálna, šetriaca	Syrčekovo-cesnaková nátierka,chlieb,čaj	Jablkové pyré	Jarná zeleninová s mrveničkou,bravčová sviečková na smotane,slaninková knedľa	Brumík	Zeleninový šalát s tuniakom a vajíčkom,pečivo,dresing	
	Dia	Syrčekovo-cesnaková nátierka,chlieb,čaj	Jablkové pyré	Jarná zeleninová s mrveničkou,bravčová sviečková na smotane,slaninková knedľa	Dia keksík	Zeleninový šalát s tuniakom, vajíčkom, pečivo,dresing	Pašték. chlieb
	Bezlepková – diéta	Syrčekovo-cesnaková nátierka,chlieb,čaj	Jablkové pyré	Kurací perkelt ,cestovina	Bezl.keksík	Zeleninový šalát s tuniakom, vajíčkom, pečivo,dresing	

Piatok 5.6.	Racionálna, šetriaca	Maslo,vajce, chlieb,čaj	Jogurtový pohár s piškótami	Zemiaková kyslá,bravčový záhoracky závitok s kyslou kapustou, cibuľkové zemiaky	Mliečko	Kysnutý ovocný koláč s mrveničkou	
	Dia	Maslo,vajce, chlieb, čaj	Jogurtový pohár s piškótami	Zemiaková kyslá,bravčový záhoracky závitok s kyslou kapustou, cibuľkové zemiaky	Mliečko	Kysnutý ovocný koláč s mrveničkou	
	Bezlepková – diéta ,	Maslo,vajce,chlieb,čaj	Jogurtový pohár s piškótami	Zemiaková kyslá,bravčový záhoracky závitok s kyslou kapustou, cibuľkové zemiaky	Mliečko	Ovocné knedlíky s posýpkou	
Sobota 6.6.	Racionálna, šetriaca	Tavený syrček 2 krát,kávia,chlieb,čaj	Paštékový chlebík s red'kovkou	Hrachová sladká so zeleninou,bryndzové halušky so slaninkou,acidofilné mlieko	Ovocie	Sardinky v paradajkovej omáčke, chlieb, čaj	
	Dia	Tavený syrček 2 krát,kávia,chlieb,čaj	Paštékový chlebík s red'kovkou	Hrachová sladká so zeleninou,bryndzové halušky so slaninkou,acidofilné mlieko	Ovocie	Sardinky v paradajkovej omáčke, chlieb, čaj	Chlieb nát. maslo
	Bezlepková – diéta	Tavený syrček 2 krát,kávia,chlieb, čaj	Paštékový chlebík s red'kovkou	Hrachová sladká so zeleninou,bryndzové halušky so slaninkou,acidofilné mlieko	Ovocie	Sardinky v paradajkovej omáčke, chlieb, čaj	
Nedeľa 7.6.	Racionálna, šetriaca	Maková lupačka,maslo,džem,k akao	Ovocie	Slepačí vývar s cestovinou,pečené kuracie stehno, zemiaky s vňaťkou, rajčinový šalát	Termix	Oškvarková pomazánka, zeleninka,chlieb, citronáda	
	Dia	Šunka,maslo, chlieb, kakao	Ovocie	Slepačí vývar s cestovinou, pečené kuracie stehno,zemiaky s vňaťkou, Rajčinový šalát	Termix	Oškvarková pomazánka, zeleninka, chlieb,citronáda	Chlieb, saláma, horčica
	Bezlepková- diéta	Bezl.pečivo, maslo, džem,kakao	Ovocie	Slepačí vývar s cestovinou,pečené kuracie stehno, zemiaky s vňaťkou, Rajčinový šalát	Termix	Oškvarková pomazánka, zeleninka, chlieb, citronáda	