

Jedálny lístok IRIS – IV, Skačany 20.4. 2026 – 26.4. 2026

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	II. Večera
Pondelok 20.4.	Racionálna, šetriaca	Nátierkové maslo,zeleninka,chlieb,čaj	Ovocie	Tekvicová kyslá s údeným mäsom,šišky s džemom	Jogurtový pohár s piškótami	Zeleninový šalát s vypr.zeleninovým karbonátom	
	Dia	Nátierkové maslo,zeleninka,chlieb,čaj	Ovocie	Tekvicová kyslá s údeným mäsom,šišky s džemom	Jogurtový pohár s piškótami	Zeleninový šalát s vypr.zeleninovým karbonátom	Jogurt biely
	Bezlepková – diéta,	Nátierkové maslo,zeleninka,chlieb,čaj	Ovocie	Bezl.knedlíčky s ovocím	Jogurtový pohár s piškótami	Zeleninový šalát,rybie file na masle	
Utorok 21.4.	Racionálna, šetriaca	Tvarohovo-mrkvová pomazánka,red'kovka ,chlieb,čaj	Jablkové pyré	Zeeleninová sladká s krúpami,bravčové dusené,chrenová omáčka,knedľa	Chlebík s masťou a jarnou cibuľkou	Zapekané zemiaky s anglickou zeleninou a syrom	
	Dia	Tvarohovo-mrkvová pomazánka,red'kovka ,chlieb,čaj	Jablkové pyré	Zeeleninová sladká s krúpami,bravčové dusené,chrenová omáčka,knedľa	Chlebík s masťou a jarnou cibuľkou	Zapekané zemiaky s anglickou zeleninou a syrom	Acid.mlieko
	Bezlepková – diéta,	Tvarohovo-mrkvová pomazánka,red'kovka ,chlieb,čaj	Jablkové pyré	Bravčové dusené,varené zemiaky	Chlebík s masťou a jarnou cibuľkou	Zapekané zemiaky s anglickou zeleninou a syrom	
Streda 22.4.	Racionálna, šetriaca	Saláma,maslo,horčica ,chlieb,čaj	Jablkový kompót	Frankfurtská s párkom,kurací strapatý rezeň,maslové zemiaky, cvikla	Biely jogurt	Koložvárska kapusta	
	Dia	Saláma,maslo,horčica ,chlieb,čaj	Jablkový kompót	Frankfurtská s párkom,kurací strapatý rezeň,maslové zemiaky, cvikla	Biely jogurt	Koložvárska kapusta	Chlieb, nát. maslo
	Bezlepková – diéta,	Saláma,maslo,horčica ,chlieb,čaj	Jablkový kompót	Bezl.kurací strapatý rezeň,maslové zemiaky, cvikla	Biely jogurt	Koložvárska kapusta	
Štvrtok 23.4.	Racionálna, šetriaca	Cviklová pomazánka,paradajky,chlieb,čaj	Keksík	Šošovicová kyslá,kuracie soté v zemiakovej placke,syr	Mliečko	Anglicka zelenina s grilovaným filé,dressing	
	Dia	Cviklová pomazánka,paradajky,chlieb,čaj	Keksík dia	Šošovicová kyslá,kuracie soté v zemiakovej placke,syr	Mliečko	Anglicka zelenina s grilovaným filé,dressing	Paštét. chlieb
	Bezlepková – diéta	Cviklová pomazánka,paradajky,chlieb,čaj	Keksík bezl.	Bezl.zemiaková placke,kuracie soté,syr	Mliečko	Anglicka zelenina s grilovaným filé,dressing	

Piatok 24.4.	Racionálna, šetriaca	Tavený syrček 2 krát,kávia,chlieb,biel a káva	Krupicová kaša so škoricou a maslom	Rascová polievka s vajíčkom,vyprážaný kurací rezeň v sezame,majonézový šalát	Jablkovo-mrkvový šalát	Kapustnica,chlieb	
	Dia	Tavený syrček 2 krát,kávia,chlieb,biel a káva	Krupicová kaša s maslom	Rascová polievka s vajíčkom,vyprážaný kurací rezeň v sezame,majonézový šalát	Jablkovo-mrkvový šalát	Kapustnica,chlieb	
	Bezlepková – diéta ,	Tavený syrček 2 krát,kávia,chlieb,biel a káva	Jogurt	Bezl.kurací rezeň,majonézový šalát	Jablkovo-mrkvový šalát	Kapustnica,chlieb	
Sobota 25.4.	Racionálna, šetriaca	Suchá saláma,maslo,horčica,chlieb	Ovocie	Cesnaková s krutónmi,segedínsky guláš,knedľa	Chlebič s nátierkovým maslom,cibuľka	Ovocné knedlíky s tvarohom	
	Dia	Suchá saláma,maslo,horčica,chlieb	Ovocie	Cesnaková s krutónmi,segedínsky guláš,knedľa	Chlebič s nátierkovým maslom,cibuľka	Halušky s vajcom,kyslá uhorka	Chlieb nát. maslo
	Bezlepková – diéta	Suchá saláma,maslo,horčica,chlieb	Ovocie	Segedínsky guláš,varené zemiaky	Chlebič s nátierkovým maslom,cibuľka	Cestoviny s tvarohom a džemom	
Nedeľa 26.4.	Racionálna, šetriaca	Vianočka,maslo,džem,kakao	Brumík	Kurací vývar s cestovinou,pečené kuracie stehná,zemiaková kaša,uhorkový šalát	Ovocný šalát s jogurtovo-medovým dresingom	Mozzarella,paradajky,chlieb	
	Dia	Šunka,maslo,chlieb,kakao	Dia keksík	Kurací vývar s cestovinou,pečené kuracie stehná,zemiaková kaša,uhorkový šalát	Ovocný šalát s jogurtovo-medovým dresingom	Mozzarella,paradajky,chlieb	Chlieb, saláma, horčica
	Bezlepková-diéta	Bezl.pečivo,maslo,džem,kakao	Bezl.keksík	Kurací vývar s cestovinou,pečené kuracie stehná,zemiaková kaša,uhorkový šalát	Ovocný šalát s jogurtovo-medovým dresingom	Mozzarella,paradajky,chlieb	