

## Jedálny lístok IRIS – IV, Skačany 13.4. 2026 – 19.4. 2026

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	II. Večera
Pondelok 13.4.	Racionálna, šetriaca	Tavený syrček 2 krát, paradajky, chlieb, čaj	Ovocie	Hrstková sladká, bravčové karé s anglickou zeleninou, ryža, cvikla	Jogurtový pohár s piškótami	Špece s makom, čierna káva	
	Dia	Tavený syrček 2 krát, paradajky, chlieb, čaj	Ovocie	Hrstková sladká, bravčové karé s anglickou zeleninou, ryža, cvikla	Jogurtový pohár s piškótami	Špece s vajcom, kyslá uhorka, čierna káva	Jogurt biely
	Bezlepková – diéta,	Tavený syrček 2 krát, paradajky, chlieb, čaj	Ovocie	Hrstková sladká, bravčové karé s anglickou zeleninou, ryža, cvikla	Jogurtový pohár s piškótami	Cestoviny s makom, čierna káva	
Utorok 14.4.	Racionálna, šetriaca	Varené vajce ½, maslo, zeleninka, chlieb, čaj	Chlebík s nátierkovým maslom, jarná cibuľka	Struková kyslá so zemiakmi, vypr. rybie filé bylinkovej strúhanke, zemiakovo-mrkvové pyré	Jablkové pyré	Bravčové rizoto so zeleninou a syrom, čalamáda	
	Dia	Varené vajce ½, maslo, zeleninka, chlieb, čaj	Chlebík s nátierkovým maslom, jarná cibuľka	Struková kyslá so zemiakmi, vypr. rybie filé bylinkovej strúhanke, zemiakovo-mrkvové pyré	Jablkové pyré	Bravčové rizoto so zeleninou a syrom, čalamáda	Acid. mlieko
	Bezlepková – diéta,	Varené vajce ½, maslo, zeleninka, chlieb, čaj	Chlebík s nátierkovým maslom, jarná cibuľka	Rybie prsty, zemiakovo-mrkvové pyré	Jablkové pyré	Bravčové rizoto so zeleninou a syrom, čalamáda	
Streda 15.4.	Racionálna, šetriaca	Saláma, maslo, horčica, chlieb, čaj	Jablkovo-mrkvový šalát	Zeleninová sladká s haluškami, vyprážené šampióny, šťuchané zemiaky	Biely jogurt	Zapekané kuracie prsia Hawai (ananás, syr), ryža	
	Dia	Saláma, maslo, horčica, chlieb, čaj	Jablkovo-mrkvový šalát	Zeleninová sladká s haluškami, vyprážené šampióny, šťuchané zemiaky	Biely jogurt	Zapekané kuracie prsia Hawai (ananás, syr), ryža	Chlieb, nát. maslo
	Bezlepková – diéta,	Saláma, maslo, horčica, chlieb, čaj	Jablkovo-mrkvový šalát	Zemiakové placky, jogurtový dresing	Biely jogurt	Zapekané kuracie prsia Hawai (ananás, syr), ryža	
Štvrtok 16.4.	Racionálna, šetriaca	Syrová nátierka s pažítkou, red'kovka, pečivo, biela káva	Keksík	Karfiolová kyslá, plnená zemiaková placka s kyslou kapustou a slaninkou	Ovocie	Plnená paprika s rajčinovou omáčkou, varené zemiaky	
	Dia	Syrová nátierka s pažítkou, red'kovka, pečivo, biela káva	Keksík dia	Karfiolová kyslá, plnená zemiaková placka s kyslou kapustou a slaninkou	Ovocie	Plnená paprika s rajčinovou omáčkou, varené zemiaky	Pašték. chlieb
	Bezlepková – diéta	Syrová nátierka s pažítkou, red'kovka,	Keksík bezl.	Cestoviny s kyslou kapustou a slaninkou	Ovocie	Plnená paprika s rajčinovou omáčkou, varené zemiaky	

		pečivo,biela káva					
Piatok 17.4.	Racionálna, šetriaca	Nátierkové maslo,kávia,chlieb,čaj	Jablkový kompót	Kelová sladká so zeleninou,bavorská sekaná v cestíčku,varené zemiaky,uhorky	Mliečko	Osie hniezda so škoricou,sirupová limonáda	
	Dia	Nátierkové maslo,kávia,chlieb,čaj	Jablkový kompót	Kelová sladká so zeleninou,bavorská sekaná v cestíčku,varené zemiaky,uhorky	Mliečko	Osie hniezda so škoricou,sirupová limonáda	
	Bezlepková – diéta ,	Nátierkové maslo,kávia,chlieb,čaj	Jablkový kompót	Haše s mletého mäsa,varené zemiaky	Mliečko	Bezl.pečivo,maslo,džem,sirupová limonáda	
Sobota 18.4.	Racionálna, šetriaca	Chlieb vo vajci,kečup,čaj	Ovocie	Karfiolová sladká so zemiakmi,zabíjačková kaša,šťuchané zemiaky/chlieb,čalamáda	Var.párky,horčica,chlieb	Halušky s tvarohom na slano	
	Dia	Chlieb vo vajci,kečup,čaj	Ovocie	Karfiolová sladká so zemiakmi,zabíjačková kaša,šťuchané zemiaky/chlieb,čalamáda	Var.párky,horčica,chlieb	Halušky s tvarohom na slano	Chlieb nát. maslo
	Bezlepková – diéta	Chlieb vo vajci,kečup,čaj	Ovocie	Karfiolová sladká so zemiakmi,zabíjačková kaša,šťuchané zemiaky/chlieb,čalamáda	Var.párky,horčica,chlieb	Bezl.halušky s tvarohom na slano	
Nedeľa 19.4.	Racionálna, šetriaca	Vianočka,maslo,džem,kakao	Ovocná miska	Zeleninový vývar s mrveničkou,Gordon blue,ryža,kompót	Puding so šľahačkou	Paštéka,chlieb,zeleninka,čaj	
	Dia	Šunka,maslo,chlieb,kakao	Ovocná miska	Zeleninový vývar s mrveničkou,Gordon blue,ryža,kompót	Puding so šľahačkou	Paštéka,chlieb,zeleninka,čaj	Chlieb, saláma, horčica
	Bezlepková-diéta	Bezl.pečivo,maslo,džem,kakao	Ovocná miska	Kurací rezeň plnený syrom a šunkou,ryža,kompót	Puding so šľahačkou	Paštéka,chlieb,zeleninka,čaj	

