

## Jedálny lístok IRIS – IV, Skačany 6.4. 2026 – 12.4. 2026

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	II. Večera
Pondelok 6.4.	Racionálna, šetriaca	Nátierkové maslo,zeleninka,chlieb,čaj	Ovocný pohár	Zeleninový vývar,údené varené,majonézový šalát	Veľkonočné koláčiky	Veľkonočný baránok,kyslá uhorka,čaj s vínom	
	Dia	Nátierkové maslo,zeleninka,chlieb,čaj	Ovocný pohár	Zeleninový vývar,údené varené,majonézový šalát	Veľkonočné koláčiky	Veľkonočný baránok,kyslá uhorka,čaj s vínom	Jogurt biely
	Bezlepková – diéta,	Nátierkové maslo,zeleninka,chlieb,čaj	Ovocný pohár	Zeleninový vývar,údené varené,majonézový šalát	Veľkonočné koláčiky	Veľkonočný baránok,kyslá uhorka,čaj s vínom	
Utorok 7.4.	Racionálna, šetriaca	Varene vajce ½,tav.syrček 2 krát,red'kovka,chlieb,biela káva	Keksík	Rascová polievka s vajcom,kuracie soté na slaninke a hříbikoch,cestovina	Ovocie	Gulášová polievka,chlieb	
	Dia	Varene vajce ½,tav.syrček 2 krát,red'kovka,chlieb,biela káva	Keksík dia	Rascová polievka s vajcom,kuracie soté na slaninke a hříbikoch,cestovina	Ovocie	Gulášová polievka,chlieb	Acid.mlieko
	Bezlepková – diéta,	Varene vajce ½,tav.syrček 2 krát,red'kovka,chlieb,biela káva	Keksík bezl.	Kuracie soté na šampiónoch,cestovina	Ovocie	Varená klobása,horčica,chlieb	
Streda 8.4.	Racionálna, šetriaca	Paštéta,pečivo,red'kovka,biela káva	Biely jogurt	Šošovicová kyslá,černo-horský kurací rezeň,syr,varené zemiaky,čvika	Jablkový kompót	Gazdovské halušky(slaninka,bryndza,klobása)acidofilné mlieko	
	Dia	Paštéta,pečivo,red'kovka,biela káva	Biely jogurt	Šošovicová kyslá,černo-horský kurací rezeň,syr,varené zemiaky,čvika	Jablkový kompót	Gazdovské halušky(slaninka,bryndza,klobása)acidofilné mlieko	Chlieb, nát. maslo
	Bezlepková – diéta,	Paštéta,pečivo,red'kovka,biela káva	Biely jogurt	Kurací černo-horský bezl.rezeň,syr,var.zemiaky,čvika	Jablkový kompót	Cestoviny s bryndzou,klobásou ,slaninkou,acid.mlieko	
Štvrtok 9.4.	Racionálna, šetriaca	Cesnakovo syrová pomazánka s pažitkou,paradajky,chlieb,čaj	Jablkové pyré	Jarná zeleninová s mrveničkou,debrecínsky bravčový guláš,knedľa	Chlebík s maslom a jarnou cibuľkou	Granadír,kyslá uhorka	
	Dia	Cesnakovo syrová pomazánka s pažitkou,paradajky,	Jablkové pyré	Jarná zeleninová s mrveničkou,debrecínsky bravčový guláš,knedľa	Chlebík s maslom a jarnou cibuľkou	Granadír,kyslá uhorka	Pašték. chlieb

		chlieb,čaj					
	Bezlepková – diéta	Cesnakovo syrová pomazánka s pažitkou,paradajky, chlieb,čaj	Jablkové pyré	Morčacie stehno na koreňovej zelenine,cestoviny	Bezl.chlebík s maslom a jarnou cibuľkou	Bezl.granadír,kyslá uhorka	
Piatok 10.4.	Racionálna, šetriaca	Sardinky v oleji,maslo,chlieb,čaj	Slivkový kompót	Zemiaková kyslá,bravčový prírodný rezeň na hrášku,zemiaková kaša	Brumík	Ryžový nákyp s ovocím a pudingom	
	Dia	Sardinky v oleji,maslo,chlieb,čaj	Slivkový kompót	Zemiaková kyslá,bravčový prírodný rezeň na hrášku,zemiaková kaša	Dia keksík	Ryžový nákyp s ovocím a pudingom	
	Bezlepková – diéta ,	Sardinky v oleji,maslo,chlieb,čaj	Slivkový kompót	Bezl.kurací rezeň na hrášku,zem.kaša	Bezl.keksík	Ryžový nákyp s ovocím a pudingom	
Sobota 11.4.	Racionálna, šetriaca	Mäsová nátierka,kávia,chlieb,čaj	Mliečko	Hrachová sladká so zeleninou,pečené húrky,šťuchané zemiaky,čalamáda	Ovocie	Podpecník s bryndzou,slaninkou,klobásou a jar.cibuľkou,acid.mlieko	
	Dia	Mäsová nátierka,kávia,chlieb,čaj	Mliečko	Hrachová sladká so zeleninou,pečené húrky,šťuchané zemiaky,čalamáda	Ovocie	Podpecník s bryndzou,slaninkou,klobásou a jar.cibuľkou,acid.mlieko	Chlieb nát. maslo
	Bezlepková – diéta	Mäsová nátierka,kávia,chlieb,čaj	Mliečko	Hrachová sladká so zeleninou,pečené húrky,šťuchané zemiaky,čalamáda	Ovocie	Zemiakové placky,acid.mlieko	
Nedeľa 12.4.	Racionálna, šetriaca	Croissant,medová nátierka,kakao	Chlebík so salám,kávia	Slepačí vývar s rezancami,bravčové na rasci,ryža,kompót	Ovocná miska s jogurtom a piškótami	Parížsky šalát,chlieb	
	Dia	Croissant,medová nátierka,kakao	Chlebík so salám,kávia	Slepačí vývar s rezancami,bravčové na rasci,ryža,kompót	Ovocná miska s jogurtom a piškótami	Parížsky šalát,chlieb	Chlieb, saláma, horčica
	Bezlepková-diéta	Bezl.sladké pečivo,medová nátierka,kakao	Chlebík so salám,kávia	Slepačí vývar s rezancami,bravčové na rasci,ryža,kompót	Ovocná miska s jogurtom a piškótami	Parížsky šalát,chlieb	

