

Jedálny lístok IRIS – IV, Skačany 2.3. 2026 – 8.03. 2026

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	II. Večera
Pondelok 2.3.	Racionálna, šetriaca	Rybičky v oleji, maslo, chlieb, čaj	Ovocie	Rajčinová s cestovinou, kuracie rezance na šampionoch so smotanou, ryža, mrkvový šalát	Chlieb s maslom, red'kovka	Bravčové výpečky na cibuľke, zem. prívarok, chlieb	
	Dia	Rybičky v oleji, maslo, chlieb, čaj	Ovocie	Rajčinová s cestovinou, kuracie rezance na šampionoch so smotanou, ryža, mrkvový šalát	Chlieb s maslom, red'kovka	Bravčové výpečky na cibuľke, zem. prívarok, chlieb	Jogurt biely
	Bezlepková – diéta,	Rybičky v oleji, maslo, chlieb, čaj	Ovocie	Kuracie rezance na šampionoch, ryža, mrkvový šalát	Chlieb s maslom, red'kovka	Bravčové výpečky na cibuľke, zem. prívarok, chlieb	
Utorok 3.3.	Racionálna, šetriaca	Vajcová nátierka, chlieb, paradajky, čaj	Keksík	Kapustová kyslá so zemiakmi, belehradský rezeň, varené zemiaky, šalát	Jablkové pyré	Zapekaná anglická zelenina so syrom, uhorky	
	Dia	Vajcová nátierka, chlieb, paradajky, čaj	Keksík dia	Kapustová kyslá so zemiakmi, belehradský rezeň, varené zemiaky, šalát	Jablkové pyré	Zapekaná anglická zelenina so syrom, uhorky	Acid. mlieko
	Bezlepková – diéta,	Vajcová nátierka, chlieb, paradajky, čaj	Keksík bezl.	Kapustová kyslá so zemiakmi, belehradský rezeň, varené zemiaky, šalát	Jablkové pyré	Zapekaná anglická zelenina so syrom, uhorky	
Streda 4.3.	Racionálna, šetriaca	Saláma, maslo, biela red'kovka, chlieb, čierna káva	Ovocie	Slepačí vývar, pečené kuracie stehno so slaninkou, ryža, kompót	Krupicová kaša so škoricou	Bravčové karbonátky, cibuľkovo zemiakový šalát	
	Dia	Saláma, maslo, biela red'kovka, chlieb, čierna káva	Ovocie	Slepačí vývar, pečené kuracie stehno so slaninkou, ryža, kompót	Krupicová kaša so škoricou	Bravčové karbonátky, cibuľkovo zemiakový šalát	Chlieb, nát. maslo
	Bezlepková – diéta,	Saláma, maslo, biela red'kovka, chlieb, čierna káva	Ovocie	Slepačí vývar, pečené kuracie stehno so slaninkou, ryža, kompót	Krupicová kaša so škoricou	Bravčový mletý rezeň, cibuľkovo zemiakový šalát	
Štvrtok 5.3.	Racionálna, šetriaca	Nátierkové maslo, rožok, kávia, biela káva	Obložený chlebík so zeleninkou	Rascová s vajíčkom, bravčové dusené s kôprovou omáčkou, knedľa	Brumík	Miešaný zeleninový šalát s vyprášanou brokolicou, dresing	
	Dia	Nátierkové maslo, rožok, kávia, biela káva	Obložený chlebík so zeleninkou	Rascová s vajíčkom, bravčové dusené s kôprovou omáčkou, knedľa	Dia keksík	Miešaný zeleninový šalát s vyprášanou brokolicou, dresing	Pašték. chlieb
	Bezlepková – diéta	Nátierkové maslo, bezl. pečivo, kávia, biela káva	Obložený chlebík so zeleninkou	Bravčové dusené, varené zemiaky, šalát	Bezl. keksík	Miešaný zel. šalát, volske oko, dresing	

Piatok 6.3.	Racionálna, šetriaca	Cviklová nátierka,chlieb,čaj	Jogurtový pohár s ovocím	Špenátová krémová s krutónmi,vyprážané ryb.file v cestíčku,pečené zemiaky,tatárska omáčka	Ovocie	Kysnutý slivkový koláč s posýpkou	
	Dia	Cviklová nátierka,chlieb,čaj	Jogurtový pohár s ovocím	Špenátová krémová s krutónmi,vyprážané ryb.file v cestíčku,pečené zemiaky,tatárska omáčka	Ovocie	Kysnutý slivkový koláč s posýpkou	Párok, chlieb
	Bezlepková – diéta ,	Cviklová nátierka,chlieb,čaj	Jogurtový pohár s ovocím	Bezl.rybie file ,pečené zemiaky,tatárska omáčka	Ovocie	Slivkové bezl.knedľe s makom	
Sobota 7.3.	Racionálna, šetriaca	Varené párky,horčica,chlieb,čaj	Jablkové pyré	Fazuľová kyslá,granadír,kyslé uhorky	Drink	Oškvarková nátierka,chlieb,zeleninka	
	Dia	Varené párky,horčica,chlieb,čaj	Jablkové pyré	Fazuľová kyslá,granadír,kyslé uhorky	Drink	Oškvarková nátierka,chlieb,zeleninka	Chlieb nát. maslo
	Bezlepková – diéta	Varené párky,horčica,chlieb,čaj	Jablkové pyré	Fazuľová kyslá,granadír,kyslé uhorky	Drink	Oškvarková nátierka,chlieb,zeleninka	
Nedeľa 8.3.	Racionálna, šetriaca	Vianočka,maslo,džem,kakao	Ovocie	Slepačí vývar s cestovinou,košovská pochúťka,pichané zemiaky,uhorkový šalát	Puding so šľahačkou	Ruské vajce,chlieb,čaj	
	Dia	Šunka,tav.syr,chlieb,paradajka	Ovocie	Slepačí vývar s cestovinou,košovská pochúťka,pichané zemiaky,uhorkový šalát	Puding so šľahačkou	Ruské vajce,chlieb,čaj	Chlieb, saláma, horčica
	Bezlepková – diéta	Šunka,tav.syr,bezl.pečivo,paradajka	Ovocie	Slepačí vývar s cestovinou,košovská pochúťka,pichané zemiaky,uhorkový šalát	Puding so šľahačkou	Ruské vajce,chlieb,čaj	