

Jedálny lístok IRIS – IV, Skačany 12. 01. 2026 – 18. 01. 2026

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	II. Večera
Pondelok 12.01.	Racionálna, šetriaca	Chlieb nát. Maslo, kávia, čaj	ovocie	Zeleninová sladká s krúpami, chlieb, Parené buchty so slivk. Lekvárom, kakao	Jogurt. pohár	Bravč. Košovská, chlieb, čaj	
	Dia	Chlieb nát. Maslo, kávia, čaj	ovocie	Zeleninová sladká s krúpami, chlieb, Parené buchty so slivk. Lekvárom, kakao	Jogurt. Pohár	Bravč. Košovská, chlieb, čaj	Jogurt biely
	Bezlepková – diéta,	Chlieb nát. Maslo, kávia, čaj	ovocie	Pol. zeleninová sladká, Cestoviny bzl s maslom a kakaom, Kakao	Jogurt. pohár	Bravč. Košovská, chlieb bzl, čaj	
Utorok 13.01.	Racionálna, šetriaca	Chlieb, syrová nát., Biela káva	jogurt b.	Hrášková kyslá, chlieb, Strapatý kur. Rezeň, maslové zemiaky, cvikla	ovocie	Tagliate bolonese so syrom	
	Dia	Chlieb, syrová nát., Biela káva	jogurt b.	Šošovicová kyslá, chlieb, Strapatý kur. Rezeň, maslové zemiaky, cvikla	ovocie	Tagliate bolonese so syrom	Acid.mlieko
	Bezlepková – diéta,	Chlieb, syrová nát., Biela káva	jogurt b.	Pol. Šošovicová kyslá Kurací rezeň bzl. , maslové zemiaky, cvikla	ovocie	Tagliate bolonese so syrom	
Streda 14.01.	Racionálna, šetriaca	Chlieb, saláma, horčica, čaj	Jablk. Pyrė	Pol. Kelová s klobáskou , Pečená krkovička, Ryža, kompót	Jogurt	Kapustné halušky so slaninkou , čaj	
	Dia	Chlieb, saláma, horčica, čaj	Jablk. Pyrė	Pol. Kelová s klobáskou , Pečená krkovička, Ryža, kompót	Jogurt	Kapustné halušky so slaninkou , čaj	Chlieb, nát. maslo
	Bezlepková – diéta,	Chlieb, saláma, horčica, čaj	Jablk. pyrė	Pol. Zemiak. s párkom , Pečená krkovička, Ryža, kompót	Jogurt	Cestovina bzl. So syrom, čaj	
Štvrtok 15.01.	Racionálna, šetriaca	Chlieb, tuniaková nátierka, čaj, rajčinka	keks	Fazuľová kyslá, Br. guláš maďarský, Knedľa	kompót	Vypr. Kur. Stehno, Zemiaky šťuch.	
	Dia	Chlieb, tuniaková nátierka, čaj, rajčinka	keks dia	Fazuľová kyslá, Br. guláš maďarský, Knedľa	kompót	Vypr. Kur. Stehno, Zemiaky šťuch.	Pašték. chlieb
	Bezlepková – diéta	Chlieb, tuniaková nátierka, čaj, rajčinka	keks bzl.	Zeleninová, Bravč. Panenka na šamp. Zemiaky	kompót	Vypr. Kur. Stehno, Zemiaky šťuch.	
Piatok 16.01.	Racionálna, šetriaca	Chlieb, mozarela ½, maslo, rajčinka, čaj	Mrk. Šalát s jablkom,	Pol. Gulášová , Granadír, uhorka	termix	Morč. Sweetchilli na fazuľke, Ryža, čaj	
	Dia	Chlieb, mozarela ½, maslo, rajčinka, čaj	Mrk. Šalát s jablkom	Pol. Gulášová , Granadír, uhorka	termix	Morč. Sweetchilli na fazuľke, Ryža, čaj	Párok, chlieb
	Bezlepková – diéta ,	Chlieb, mozarela ½, maslo, rajčinka, čaj	Mrk. Šalát s jablkom	Pol. Gulášová , Granadír, uhorka	termix	Morč. Sweetchilli na fazuľke, Ryža, čaj	

Sobota 17.01.	Racionálna, šetriaca	Chlieb, tvar. Nát. , kápia, čaj	Jablk. pyrė	Pol. zemiaková, chlieb, Chrenová omáčka, štef. Sekaná, zemiaky	Jogurt ovocný	Špecle so strúhankou a džemom, Biela káva	
	Dia	Chlieb, tvar. Nát. , kápia, čaj	Jablk. Pyrė	Pol. zemiaková, chlieb, Chrenová omáčka, štef. Sekaná, zemiaky	Jogurt biely	Špecle so strúhankou a džemom, Biela káva	Chlieb nát. maslo
	Bezlepková – diėta	Chlieb, tvar. Nát. , kápia, čaj	Jablk. pyrė	Pol. zemiaková, chlieb, Chrenová omáčka, štef. Sekaná, zemiaky	Jogurt ovocný	Cestovina s džemom a orechami , Biela káva	
Nedeľa 18. 01.	Racionálna, šetriaca	Šunka, maslo, kakao, chlieb	ovocie	Pol. Slepáci vývar , Pečené kr. stehno, Ryža, kompot	Zákusok	Obl. Chlebík 2 x, čaj	
	Dia	Maslo, šunka, chlieb, Kakao	ovocie	Pol. Slepáci vývar , Pečené kr. stehno, Ryža, kompot	Dia keks	Obl. Chlebík 2 x, čaj	Chlieb, saláma, horčica
	Bezlepková – diėta	Maslo, šunka, chlieb, Kakao	ovocie	Pol. Slepáci vývar , Pečené kr. stehno, Ryža, kompot	Bzl. keks	Obl. Chlebík 2 x, čaj	