

Jedálny lístok IRIS – IV, Skačany 15.12.2025 –21.10. 2025

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	II. Večera
Pondelok 15.12.	Racionálna, šetriaca	Syrček 2 x, kávia, čaj	ovocie	Šampiónova kyslá, chlieb, Parené buchty s kakao,	Jogurt pohár	Vypr. Rybie filé, Zemiaková kaša, šalát	
	Dia	Syrček 2 x, kávia , čaj	ovocie	Šampionová kyslá, chlieb, Cestovina plnená mäsom	Jogurt pohár	Vypr. Rybie filé, Zemiaková kaša, šalát	Jogurt biely
	Bezlepková – diéta,	Syrček 2 x, kávia Biela káva, čaj	ovocie	Zemiaková kyslá, Tagliatelle plnené mäsom	Jogurt pohár	Vypr. Rybie filé, Zemiaková kaša, šalát	
Utorok 16.12.	Racionálna, šetriaca	Sendvič vo vajci, kečup, čaj	Jablk. pyrė	Pol. gulášová , Obrátený kur. Rezeň, Varené zemiaky , cvikla	puding	Granadír, uhorka	
	Dia	Sendvič vo vajci, kečup, čaj	Jablk. pyrė	Pol. gulášová , Obrátený kur. Rezeň, Varené zemiaky , cvikla	puding	Granadír, uhorka	Acid.mlieko
	Bezlepková – diéta,	Sendvič vo vajci, kečup, čaj	Jabk. pyrė	Pol. Zeleninová , Prírodný kur. rezeň, Varené zemiaky, cvikla	puding	Granadír, uhorka	
Streda 17.12	Racionálna, šetriaca	Chlieb, saláma, horčica, čaj	ovocie	Fazuľová kyslá, chlieb Kuracie rizoto, čalamáda	jogurt	Grilovaná zelenina trhané kač. prsia, pečivo	
	Dia	Chlieb, saláma, horčica, čaj	ovocie	Fazuľová kyslá, chlieb Kuracie rizoto, čalamáda	jogurt	Grilovaná zelenina trhané kač. prsia, pečivo	Acid. mlieko
	Bezlepková – diéta,	Chlieb, saláma, horčica, čaj	ovocie	Fazuľová kyslá, Cestoviny s kuracím perkeltom	jogurt	Grilovaná zelenina trhané kač. prsia, pečivo	
Štvrtok 18.12.	Racionálna, šetriaca	Krupicová kaša so škor., čaj	ovocie	Pol. zeleninová, chlieb Vypr. Encián, Pečené zemiaky, tatarská omáčka	keks	Hov. Ragú na kor. Zelenine, Cestovina	
	Dia	Chlieb, párok horčica, čaj	ovocie	Pol. zeleninová, chlieb Vypr. Encián, Pečené zemiaky, tatarská omáčka	Keks dia	Hov. Ragú na kor. Zelenine, Cestovina	Pašték. chlieb
	Bezlepková – diéta	Chlieb, párok horčica, čaj	ovocie	Pol. zeleninová, Vypr. Nugetky, Pečené zemiaky, tat. omáčka	Keks bzl	Kuracie na smotane , cestovina	
Piatok 19.12.	Racionálna, šetriaca	Chlieb, tvaroh. Nát. S mrkvou, čaj	Jablk. kompót	Franfurtská , chlieb Kuracie stehno na kapuste, Zemiaky	ovocie	Čerešňová bublanina, kakao	
	Dia	Chlieb, tvaroh. Nát. S mrkvou, čaj	Jablk. Kompót	Franfurtská , chlieb Kuracie stehno na kapuste, Zemiaky	ovocie	Čerešňová bublanina, kakao	Jogurt b.
	Bezlepková – diéta ,	Chlieb, tvaroh. Nát. S mrkvou, čaj	Jablk. Kompót	Franfurtská , chlieb Kuracie stehno na kapuste, Zemiaky	ovocie	Chlieb bzl, maslo, džem, kakao	

Sobota 20.12.	Racionálna, šetriaca	Chlieb, Sard. Nát. Cibuľka, čaj	Jablk. pyré	Pol. kalerábová, Vajcové špecle, kyslá uhorka	Masný chlieb, cibuľka	Oškvarková nátierka, chlieb, čaj	
	Dia	Chlieb, Sard. Nát. Cibuľka, čaj	Jablk. pyré	Pol. kalerábová, Vajcové špecle, kyslá uhorka	Masný chlieb, cibuľka	Oškvarková nátierka, chlieb, čaj	Chlieb nát. maslo
	Bezlepková – diéta	Chlieb, Sard. Nát. Cibuľka, čaj	Jabk. pyré	Pol. kalerábová Cestovina s vajcom, uhorka	Masný chlieb, cibuľka	Oškvarková nátierka, chlieb, čaj	
Nedeľa 21.12.	Racionálna, šetriaca	Vianočka, džem. maslo, Kakao	ovocie	Zeleninová s cestovinou , Bravč. Na rasci, Ryža, kompót	Zákusok	Pochúťkový šalát, chlieb, čaj	
	Dia	Maslo, šunka, chlieb, Kakao	ovocie	Zeleninová s cestovinou , Bravč. Na rasci, Ryža, kompót	Dia keks	Pochúťkový šalát, chlieb, čaj	Chlieb, syrček
	Bezlepková – diéta	Maslo, šunka, chlieb, Kakao	ovocie	Zeleninová s cestovinou , Bravč. Na rasci, Ryža, kompót	Bzl. keks	Pochúťkový šalát, chlieb, čaj	