

Jedálny lístok IRIS – IV, Skačany 17. 11. 2025 – 23. 11. 2025

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	II. Večera
Pondelok 17.11.	Racionálna, šetriaca	Chlieb nát. Maslo, kápia, čaj	ovocie	Hrstková , chlieb, Langoše so smotanou	Jogurt. pohár	Br. kocky znojenské, Ryža, uhorka	
	Dia	Chlieb nát. Maslo, kápia, čaj	ovocie	Hrstková , chlieb, Langoše so smotanou	Jogurt. Pohár	Br. kocky znojenské, Ryža, uhorka	Jogurt biely
	Bezlepková – diéta,	Chlieb nát. Maslo, kápia, čaj	ovocie	Pol. Fazuľová sladká, Cestoviny bzl so syrom a smotanou	Jogurt. pohár	Br. kocky znojenské, Ryža, uhorka	
Utorok 18. 11.	Racionálna, šetriaca	Pečivo, medová nátierka, Biela káva	jogurt b.	Šošovicová kyslá, chlieb, Strapatý kur. Rezeň, maslové zemiaky, cvikla	ovocie	Tagliate bolonese so syrom	
	Dia	Pečivo, medová nátierka, Biela káva	jogurt b.	Šošovicová kyslá, chlieb, Strapatý kur. Rezeň, maslové zemiaky, cvikla	ovocie	Tagliate bolonese so syrom	Acid.mlieko
	Bezlepková – diéta,	Pečivo bzl, medová nátierka, Biela káva	jogurt b.	Pol. Šošovicová kyslá Kurací rezeň bzl. , maslové zemiaky, cvikla	ovocie	Tagliate bolonese so syrom	
Streda 19.11.	Racionálna, šetriaca	Chlieb, saláma, horčica, čaj	Jablk. Pyrė	Pol. Zemiaková, Kapustné halušky so slaninkou , čaj	Jogurt	Pečené mäso, kyslá uhorka, chlieb, čaj	
	Dia	Chlieb, saláma, horčica, čaj	Jablk. Pyrė	Pol. Zemiaková, Kapustné halušky so slaninkou , čaj	Jogurt	Pečené mäso, kyslá uhorka, chlieb, čaj	Chlieb, nát. maslo
	Bezlepková – diéta,	Chlieb, saláma, horčica, čaj	Jablk. pyrė	Pol. Zemiaková, Tvarohové halušky bzl. so slaninkou , čaj	Jogurt	Pečené mäso, kyslá uhorka, chlieb, čaj	
Štvrtok 20.11.	Racionálna, šetriaca	Chlieb, kelová nátierka, čaj, rajčinka	keks	Zeleninová s krúpami, Vypr. Kuracie stehno, šťuchané zemiaky	kompót	Zelenina s bašamelom, čaj	
	Dia	Chlieb, kelová nátierka, čaj, rajčinka	keks dia	Zeleninová s krúpami, Vypr. Kuracie stehno, šťuchané zemiaky	kompót	Zelenina s bašamelom, čaj	Pašték. chlieb
	Bezlepková – diéta	Chlieb, kelová nátierka, čaj, rajčinka	keks bzl.	Zeleninová, Pečené kuracie stehno, šťuchané zemiaky	kompót	Zelenina s bašamelom, čaj	
Piatok 21.11.	Racionálna, šetriaca	Varené párky, horčica , Chlieb, čaj	ovocie	Pol. Zelerová , Morčacie na zelených fazuľkách, Ryža	termix	Gulášová polievka, chlieb, čaj	
	Dia	Varené párky, horčica , Chlieb, čaj	ovocie	Pol. Zelerová , Morčacie na zelených fazuľkách, Ryža	termix	Gulášová polievka, chlieb, čaj	Párok, chlieb
	Bezlepková – diéta ,	Varené párky, horčica , Chlieb, čaj	ovocie	Pol. Zelerová , Morčacie na zelených fazuľkách, Ryža	termix	Gulášová polievka, chlieb, čaj	

Sobota 22.11.	Racionálna, šetriaca	Chlieb, mozarela ½, maslo, rajčinka, čaj	Jablk. pyrė	Pol. Cesnaková, chlieb, Žemľovka s tvarohom a jablkami, čaj	Jogurt ovocný	Tuniakový šalát, čaj	
	Dia	Chlieb, mozarela ½, maslo, rajčinka, čaj	Jablk. Pyrė	Pol. Cesnaková, chlieb, Žemľovka s tvarohom a jablkami, čaj	Jogurt biely	Tuniakový šalát, čaj	Chlieb nát. maslo
	Bezlepková – diėta	Chlieb, mozarela ½, maslo, rajčinka, čaj	Jablk. pyrė	Pol. cesnaková, Ovocné knedle bzl..	Jogurt ovocný	Tuniakový šalát, čaj	
Nedeľa 23.11.	Racionálna, šetriaca	Šunka, maslo, kakao, chlieb	ovocie	Pol. Slepací vývar , Sviečková na smotane, Knedľa	Zákusok	Budapeštianska nátierka, chlieb, rajčinka, čaj	
	Dia	Maslo, šunka, chlieb, Kakao	ovocie	Pol. Slepací vývar , Sviečková na smotane, Knedľa	Dia keks	Budapeštianska nátierka, chlieb, rajčinka, čaj	Chlieb, saláma, horčica
	Bezlepková – diėta	Maslo, šunka, chlieb, Kakao	ovocie	Pol. Slepací vývar , Sviečková na smotane, Cestovina	Bzl. keks	Budapeštianska nátierka, chlieb, rajčinka, čaj	