

Jedálny lístok IRIS – IV, Skačany 03. 11. 2025 – 09. 11. 2025

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	II. Večera
Pondelok 03.11.	Racionálna, šetriaca	Chlieb syrová nát., kávia, čaj	ovocie	Tekvicová kyslá, chlieb, Kurací stroganov, Ryža	Pašték. chlebík, cibuľka	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom	
	Dia	Chlieb syrová nát., kávia, čaj	ovocie	Tekvicová kyslá, chlieb, Kurací stroganov, Ryža	Pašték. chlebík, cibuľka	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom	Jogurt biely
	Bezlepková – diéta,	Chlieb syrová nát., kávia, čaj	ovocie	zemiaková kyslá, Kur.prsia na zelenine, ryža,	Pašték. chlebík, cibuľka	Puding vanilkový, piškóty, bzl.	
Utorok 04.11.	Racionálna, šetriaca	Sardink. Nát. chlieb čaj	koláčik	Pol. Zeleninová s mrveničkou, Kurací rezeň v cestíčku, Paprikové zemiaky, uhorka	jogurt	Kapustnica, chlieb, čaj	
	Dia	Sardink. Nát. chlieb čaj	Chlebík so syrom	Pol. Zeleninová s mrveničkou, Kurací rezeň v cestíčku, Paprikové zemiaky, uhorka	jogurt	Kapustnica, chlieb, čaj	Acid.mlieko
	Bezlepková – diéta,	Sardink. Nát. chlieb čaj	Koláčik bzl	Pol. Zeleninová , Kurací rezeň v cestíčku bzl, Paprikové zemiaky, uhorka	jogurt	Kapustnica, chlieb, čaj	
Streda 05.11.	Racionálna, šetriaca	Chlieb, syrček, saláma, horčica, čaj	Jablk. kompot	Fazuľová kyslá, Staročeský br. guláš, knedľa	Obl. chlebík	Varené zemiaky s maslom a tvarohom, acid. mlieko	
	Dia	Chlieb, syrček, saláma, horčica, čaj	Jablk. kompot	Fazuľová kyslá, Staročeský br. guláš, knedľa	Obl. chlebík	Varené zemiaky s maslom a tvarohom, acid. Mlieko	Acid. mlieko
	Bezlepková – diéta,	Chlieb, syrček, saláma, horčica,	Jabk. kompot	Fazuľová kyslá, br. guláš, cestovina bzl.	Obl. chlebík	Varené zemiaky s maslom a tvarohom, acid. mlieko	
Štvrtok 06.11.	Racionálna, šetriaca	Chlebík, kelová nátierka, čaj	ovocie	Pol. Vývar s cestovinou, Zemiaková placka s br. soté ,	Jogurt ,pohár	Pečené kur. Stehno s plnkou, Ryža, kompot	
	Dia	Chlebík, kelová nátierka, čaj	ovocie	Pol. Vývar s cestovinou, Zemiaková placka s br. soté ,	Jogurt.pohár	Pečené kur. Stehno s plnkou, Ryža, kompot	Pašték. chlieb
	Bezlepková – diéta	Chlebík, kelová nátierka, čaj	ovocie	Pol. Vývar Zemiaková placka soté	Jogurt pohár	Pečené kur. Stehno s plnkou, Ryža, kompot	
Piatok 07.11.	Racionálna, šetriaca	Krabí šalát s jogurtom, Chlieb, čaj	keks	Hrachová s párkom, chlieb, Vyp. Rybie filé, Zemiakový šalát	ovocie	Hamburské stehno, Halušky	
	Dia	Krabí šalát s jogurtom, Chlieb, čaj	Keks dia	Hrachová s párkom, chlieb, Vyp. Rybie filé, Zemiakový šalát	ovocie	Hamburské stehno, Halušky	Jogurt b.
	Bezlepková – diéta ,	Krabí šalát s jogurtom, Chlieb, čaj	Keks bzl	Hrášková, Rybie filé vypr. Bzl. Zemiakový šalát	ovocie	Hamburské stehno, Cestovina	

Sobota 08.11.	Racionálna, šetriaca	Chlieb, Vajce, maslo, rajčinka, čaj	Jablk. pyrė	Pol. Hríbové melence, chlieb, Kapustné halušky so slaninkou	jogurt	Párok 2 x, chlieb, horčica, čaj	
	Dia	Chlieb, Vajce, maslo, rajčinka, čaj	Jablk. Pyrė	Pol. Hríbové melence, chlieb, Kapustné halušky so slaninkou	Jogurt	Párok 2 x, chlieb, horčica, čaj	Chlieb nát. maslo
	Bezlepková – diėta	Chlieb, Vajce, maslo, rajčinka, čaj	Jablk. pyrė	Pol. Hríbové melence, chlieb bzľ, Kapustné fliačky so slaninkou	jogurt	Párok 2 x, chlieb, horčica, čaj	
Nedeľa 09.11.	Racionálna, šetriaca	Vianočka, džem, maslo, kakao	ovocie	Kurací vývar s niťovkami, Belehradský rezeň , zemiaky pichané	Zákusok	Treska, chlieb, čaj	
	Dia	Maslo, šunka, chlieb, Kakao	ovocie	Kurací vývar s niťovkami, Belehradský rezeň , zemiaky pichané	Dia keks	Treska, chlieb, čaj	Chlieb, syrček
	Bezlepková – diėta	Maslo, šunka, chlieb, Kakao	ovocie	Kurací vývar , Belehradský rezeň , zemiaky pichané	Bzl. keks	Treska, chlieb, čaj	