

Jedálny lístok IRIS – IV, Skačany 27. 10. 2025 – 02. 11. 2025

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	II. Večera
Pondelok 27.10.	Racionálna, šetriaca	Chlieb šunková pena, čaj	ovocie	Pórová kyslá, chlieb, Pečené buchty s nutelou	Maslový chlebič, kávia	Kuracie prsia swetchilli , Pečené rezance, čaj	
	Dia	Chlieb šunková pena, čaj	ovocie	Pórová kyslá, chlieb, Br. karé s angl. zeleninou, Ryža, cvikla	Maslový chlebič, kávia	Kuracie prsia swetchilli , Pečené rezance, čaj	Jogurt biely
	Bezlepková – diéta,	Chlieb šunková pena, čaj	ovocie	Šošovicová kyslá, Br. panenka na zelenine, ryža, cvikla	Maslový chlebič, kávia	Kuracie prsia prírodné, zemiaky	
Utorok 28.10.	Racionálna, šetriaca	Parižsky šalát, chlieb čaj	koláčik	Pol. šošovicová sladká, Lasane Bolognese s bešamelom a syrom,	Jablk. pyré	Br. rizoto so zeleninou a syrom, čalamáda	
	Dia	Parižsky šalát, chlieb čaj	Chlebič so syrom	Pol. šošovicová sladká, Lasane Bolognese s bešamelom a syrom,	Jablk. pyré	Br. rizoto so zeleninou a syrom, čalamáda	Acid.mlieko
	Bezlepková – diéta,	Parižsky šalát, chlieb čaj	Koláčik bzl	Pol. Mrkvová, Plnená cestovina s mäsom bzl.	Jabk. pyré	Chlieb, sardinky, maslo, čaj	
Streda 29.10.	Racionálna, šetriaca	Chlieb, plát. Syr, maslo, kávia, čaj	ovocie	Vývar s cestovinou, Pečená jaternica, údené koleno, šťuch zemiaky, uhorka	Krup. kaša	Plnené kur. Prsia so šunkou a syrom, Zeleninová ryža	
	Dia	Chlieb, plát. Syr, maslo, kávia, čaj	ovocie	Vývar s cestovinou, Pečená jaternica, údené koleno, šťuch zemiaky, uhorka	Krup. kaša	Plnené kur. Prsia so šunkou a syrom, Zeleninová ryža	Acid. mlieko
	Bezlepková – diéta,	Chlieb, plát. Syr, maslo, kávia, čaj	ovocie	Vývar bez cestoviny, Pečená jaternica, údené koleno, šťuch zemiaky, uhorka	miláčik	Plnené kur. Prsia so šunkou a syrom, Zeleninová ryža	
Štvrtok 30.10.	Racionálna, šetriaca	Rožok, medová Nátierka, Biela káva	Mrk. Šalát s jablkom	Pol. Struková kyslá, Zemiaková placka s kapustou ,	Jogurt ,pohár	Zapekané zemiaky s krkovičkou a cibuľou a syrom	
	Dia	Rožok, nát. Maslo, Biela káva	Mrk. Šalát s jablkom	Pol. Struková kyslá, Zemiaková placka s kapustou ,	Jogurt.pohár	Zapekané zemiaky s krkovičkou a cibuľou a syrom	Pašték. chlieb
	Bezlepková – diéta	Rožok,medová Nátierka, Biela káva	Mrk. Šalát s jablkom	Pol. Struková kyslá, Zemiaková placka s kapustou	Jogurt pohár	Zapekané zemiaky s krkovičkou a cibuľou a syrom	
Piatok 31.10.	Racionálna, šetriaca	Tuniaková nát. Chlieb, čaj	Jablk. kompót	Zeleninová sladká s haluškami, Pečené kur. Stehno, dus. Červená kapusta, Knedľa	Keks	Bravčové na cibuľke tekvicový prívarok, chlieb, čaj	
	Dia	Tuniaková nát. Chlieb, čaj	Jablk. Kompót	Zeleninová sladká s haluškami, Pečené kur. Stehno, dus. Červená kapusta, Knedľa	Keks dia	Bravčové na cibuľke tekvicový prívarok, chlieb,	Jogurt b.
	Bezlepková – diéta ,	Tuniaková nát. Chlieb, čaj	Jablk. Kompót	Zeleninová sladká s haluškami, Pečené kur. Stehno, dus. Červená kapusta, Zemiaky	Keks bzl	Bravčové na cibuľke , zemiaky, chlieb	

Sobota 01.11.	Racionálna, šetriaca	Chlieb, Vajc. Nát. kápia, čaj	Termix	Pol. rascová, chlieb, Rybie filé na masle, šťuchané zemiaky, mrk. šalát	Párok, chlieb, horčica	Aspik s mäsom, chlieb, čaj	
	Dia	Chlieb, Vajc. Nát. kápia, čaj	Termix	Pol. rascová, Rybie filé na masle, šťuchané zemiaky, mrkv. šalát	Párok, chlieb, horčica	Aspik s mäsom, chlieb, čaj	Chlieb nát. maslo
	Bezlepková – diéta	Chlieb, Vajc. Nát. kápia, čaj	Termix	Pol. Rascová bzl. Rybie filé na masle, šťuchané zemiaky, mrkv. šalát	Párok, chlieb, horčica	Aspik s mäsom, chlieb, čaj	
Nedeľa 02.11.	Racionálna, šetriaca	Tlačený koláč, Kakao	ovocie	Zeleninová s cestovinou, Štefanská sekaná, cibuľový šalát	Zákusok	Mozarella, rajčina, chlieb, čaj	
	Dia	Maslo, šunka, chlieb, Kakao	ovocie	Zeleninová s cestovinou, Štefanská sekaná, cibuľový šalát	Dia keks	Mozarella, rajčina, chlieb, čaj	Chlieb, syrček
	Bezlepková – diéta	Maslo, šunka, chlieb, Kakao	ovocie	Zeleninová s cestovinou, Štefanská sekaná, cibuľový šalát	Bzl. keks	Mozarella, rajčina, chlieb, čaj	