

Jedálny lístok IRIS – IV, Skačany 06.10.2025 –12.10. 2025

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	II. Večera
Pondelok 06.10.	Racionálna, šetriaca	Chlieb, cesnaková nátierka, čaj,	Brumík	Krupová s mletým mäsom, chlieb, Zapekané rybie filé , cibuľkové zemiaky	ovocie	Kuracie rezne na šamp. Hrášková ryža, čaj	
	Dia	Chlieb, cesnaková nátierka, čaj,	Dia keks	Krupová s mletým mäsom, chlieb, Zapekané rybie filé , cibuľkové zemiaky	ovocie	Kuracie rezne na šamp. Hrášková ryža, čaj	Jogurt biely
	Bezlepková – diéta,	Chlieb, cesnaková nátierka, čaj,	Bzl. keks	Krupová s mletým mäsom, chlieb, Zapekané rybie filé , cibuľkové zemiaky	ovocie	Kuracie rezne na šamp. Hrášková ryža, čaj	
Utorok 07.10.	Racionálna, šetriaca	Vajíčko ½, maslo, chlieb, čaj	Obl. rožok	Pol. struková, chlieb Kurací rezeň v sezame, Pečené zemiaky, tatarská	Mrkv. Šalát s jablk.	Bravč. Tokáň, Halušky	
	Dia	Vajíčko ½, maslo, chlieb, biela káva	Obl. rožok	Pol. struková, chlieb Kurací rezeň v sezame, Pečené zemiaky, tatarská	Mrkv. Šalát s jablk.	Bravč. Tokáň, Halušky	Acid.mlieko
	Bezlepková – diéta,	Vajíčko ½, maslo, chlieb, Biela káva	Obl. rožok	Pol. struková, chlieb Kurací rezeň v sezame, Pečené zemiaky, tatarská	Mrkv. Šalát s jablk.	Bravč. na smotane, Cestovina	
Streda 08.10.	Racionálna, šetriaca	Chlieb, saláma, horč. maslo, čaj	ovocie	Šošovicová s párkom, chlieb Maďarský guláš, Knedľa	puding	Štefanská sekaná, cibuľový šalát, čaj	
	Dia	Chlieb, saláma, horč. maslo, čaj	ovocie	Šošovicová s párkom, chlieb Maďarský guláš, Knedľa	puding	Štefanská sekaná, cibuľový šalát, čaj	Acid. mlieko
	Bezlepková – diéta,	Chlieb, saláma, horč. maslo, čaj	ovocie	Šošovicová s párkom, chlieb Maďarský guláš, Knedľa	puding	Štefanská sekaná, cibuľový šalát, čaj	
Štvrtok 09.10.	Racionálna, šetriaca	Chlieb, párok, horčica, čaj	jogurt	Pol. Cesnaková krémová, chlieb Pečená krkovička, Zemiakové pyré, cvikla	ovocie	Kapustné strapačky, čaj	
	Dia	Chlieb, párok, horčica, čaj	Jogurt b.	Pol. Cesnaková krémová, chlieb Pečená krkovička, Zemiakové pyré, cvikla	ovocie	Kapustné strapačky, čaj	Pašték. chlieb
	Bezlepková – diéta	Chlieb, párok, horčica, čaj	Jogurt	Pol. Cesnaková krémová, chlieb Pečená krkovička, Zemiakové pyré, cvikla	ovocie	Vajíčkové cestoviny, čaj	
Piatok 10.10.	Racionálna, šetriaca	Tvaroh. Nát. S mrkvou, chlieb, rajčinka, čaj	termix	Hrachová s údeným mäsom, chlieb Čevapčiči s cibuľkou a horč., Varené zemiaky	Jablk. kompot	Pizza na plechu, (šunka, kukurica, šampiony)	
	Dia	Tvaroh. Nát. S mrkvou, chlieb, rajčinka, čaj	termix	Hrachová s údeným mäsom, chlieb Čevapčiči s cibuľkou a horč., Varené zemiaky	Mrkv. Šalát s jablk.	Pizza na plechu, (šunka, kukurica, šampiony)	Jogurt b.
	Bezlepková – diéta ,	Tvaroh. Nát. S mrkvou, chlieb, rajčinka, čaj	termix	Hrášková, chlieb Čevapčiči s cibuľkou a horč., Varené zemiaky	Mrkv. Šalát s jablk.	Ovocné knedličky, čaj	

Sobota 04.10.	Racionálna, šetriaca	Chlieb, Cottage ½, chlieb, kápia, čaj	Jablk. pyré	Pol. Rascová s vajcom, chlieb, Ryžový náryp s ovocím, čaj	Syrček, chlieb	Kur. Pečeň na cibuľke, chlieb, čaj	
	Dia	Chlieb, Cottage ½, chlieb, kápia, čaj	Jablk. pyré	Pol. Rascová s vajcom, chlieb, Ryžový náryp s ovocím, čaj	Syrček, chlieb	Kur. Pečeň na cibuľke, chlieb, čaj	Chlieb nát. maslo
	Bezlepková – diéta	Chlieb, Cottage ½, chlieb, kápia, čaj	Jabk. pyré	Pol. Rascová s vajcom, chlieb, Ryžový náryp s ovocím, čaj	Syrček, chlieb	Kur. Pečeň na cibuľke, chlieb, čaj	
Nedeľa 05.10.	Racionálna, šetriaca	Vianočka, Kakao	ovocie	Zeleninová s mrveničkou, Pečené kur. Stehno , Zemiaky , kompót	Zákusok	Parížsky šalát, chlieb, čaj	
	Dia	Maslo, šunka, chlieb, Kakao	ovocie	Zeleninová s mrveničkou, Pečené kur. Stehno , Zemiaky , kompót	Dia keks	Parížsky šalát, chlieb, čaj	Chlieb, syrček
	Bezlepková – diéta	Maslo, šunka, chlieb, Kakao	ovocie	Zeleninová s mrveničkou, Pečené kur. Stehno , Zemiaky , kompót	Bzl keks	Parížsky šalát, chlieb, čaj	